

## Offre d'emploi de Pair aidant

Temporaire, à temps partiel (janvier 2019-novembre 2020) 10h/semaine

### Fonctions principales :

Page | 1

En collaboration avec l'équipe de travail, le pair aidant sera appelé à intervenir auprès des personnes pour les soutenir dans leurs démarches de reprise sur leur vie ainsi que dans leur processus de rétablissement, le tout en conformité avec les programmes et services offerts. Il utilisera ses ressources personnelles (connaissance, savoir expérientiel) afin de soutenir l'intégration sociale et le projet de vie des personnes qui utilisent les services de PCSM, qu'il soit d'ordre personnel, sociale, scolaire ou professionnel. Le pair aidant sera également responsable d'animer un groupe de soutien, et d'encourager l'autonomie du groupe pour une période de deux ans.

### Tâches principales :

- Effectuer des rencontres individuelles basées sur l'espoir et les étapes du rétablissement;
- Soutenir la personne à identifier ses qualités, ses aspirations, ses capacités et ses projets de vie significatifs;
- Préparer et animer les rencontres d'un groupe de soutien;
- Partager son vécu expérientiel de façon constructive afin de susciter l'espoir;
- Renforcer et refléter les bons coups de chacune des personnes (approche par les forces), favoriser le dépassement de soi, la mise en action et créer des liens significatifs;
- Responsabiliser les personnes dans leur engagement (autonomie, présence, etc...);
- Encourager les personnes à se dépasser, à se rétablir et à agir sur leur vie;
- Encourager les personnes de se soutenir entre les uns et les autres;
- S'impliquer à l'intérieur des projets, d'activités de représentation et de promotion / sensibilisation;
- S'assurer que l'ensemble des tâches reliées aux projets et aux ateliers auxquels il participe soient réalisés (achats, épicerie, réception des appels, entretien ménager, etc.);
- Accomplir les tâches cléricales.
- Toute autre tâches pertinentes

### Profil recherché :

- Être une personne vivant ou ayant vécu un trouble de santé mentale grave;
- Posséder des moyens pour retrouver le pouvoir sur sa vie en cas de difficultés, et ce, depuis plus de 2 ans;
- Avoir connu et utiliser les services de santé mentale;

- Avoir suivi la formation en intervention par les pairs ou être ouvert à la recevoir;
- Avoir des moyens pour composer avec la stigmatisation et l'auto stigmatisation;
- Avoir des expériences significatives d'implication ou d'intervention par les pairs (relation d'aide, défense de droits, groupe d'entraide);
- Démontrer une compréhension par un vécu similaire ou apparenté de santé mentale reliés au service de santé mentale convoité comme milieu de travail;
- Être autonome, empathique et avoir une bonne capacité d'adaptation;
- De solides compétences en communication et animation de groupe;
- Avoir une bonne connaissance du réseau public et des ressources communautaires;
- Capable de se déplacer dans l'Ouest-de-l'Île pour offrir les visites à domicile ou dans la communauté.

#### Exigences :

- Détenir un diplôme d'études postsecondaires;
- Avoir suivi la formation québécoise spécialisée en intervention par les pairs;
- Bilingue : français et anglais (fonctionnelle)

#### Conditions de travail :

Statut d'emploi : Salarié temporaire à temps partiel

10 heures / semaine

Jour, soir à l'occasion

Durée : Janvier 2019 à Novembre 2020

Salaire : 18\$ à \$21,59 /h

Autres : Doit pouvoir se déplacer en voiture, ou transport en commun

Date d'entrée en fonction : Janvier 2019

#### Supérieur immédiat :

David Ronai, Directeur

Prière de déposer votre C.V. ainsi qu'une lettre de motivation à l'attention de David Ronai avant le 11 décembre à [info@pcsm-cpmh.org](mailto:info@pcsm-cpmh.org)

Nous remercions tous les candidats de l'intérêt qu'ils nous portent, toutefois, seuls les candidats retenus seront contactés. Les entrevues auront lieu entre le 13 et le 20 décembre 2018.